

Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple

Ass/Pro/Jun

Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple Allievi/e

Napoli Virgiliano 24 – 25 Aprile 2021

Programma Tecnico 1° giornata:

Decathlon M + J/m + A/i (100-lungo-Peso Alto 400 m)

Eptathlon F + A/e (100 hs - Alto - Peso - 200 m)

Gare Contorno: M + A/i 100 - 400

F + A/e 100 hs -100- 400

Cadetti/e 80hs/100 hs - 2000

Programma Tecnico 2° giornata:

Decathlon M + J/m + A/i (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500 m)

Eptathlon F + A/e (Lungo - Giavellotto - 800 m)

Gare Contorno:M+Jm+A/i 110hs-400 hs - 200-800

F + A/e 400 hs-200-800

Cadetti/e 300 - 1000

Sabato	24 Aprile	1^ Giornata	
ore 13.45	Ritrovo		
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F + All/e	Contorno
ore 14.30	100		
ore 14.45		m.100hs All/e	
ore 14.50			m.100hs All/e
ore 15.00		m.100hs Ass/e	
ore 15,05	Lungo		m.100hs Ass/e
ore 15.30			m.100hs C/i
ore 15.40		Alto progressioni previste per le manifestazioni regionali di Pm	m 80hs C/e
ore 15.50			100 F
ore 16.00			
ore 16.10			100 M
ore 16.30	Peso		
ore 16.45			2000 C/e
ore 16.55			2000 C/i
ore 17.20			400 F
ore 17.30			400 M
ore 17.45	Alto progressioni previste per le manifestazioni regionali di PM		
ore 18.00		Peso	
ore 18,10			
ore 18.50		m.200	
ore 19.30	m.400		

La chiusura Iscrizioni avverrà attraverso procedura informatica improrogabilmente entro le ore 22,00 di Mercoledì 21 aprile 2021

2^ Giornata	Domenica 25	aprile 2021	
ore 12.00	Ritrovo		
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F + All/e	Contorno
ore 12.40	m.110 hs Ass		
ore 12.50	m.110 hs Jun		
ore 13.00	m.110 hs All/i		
ore 13.30	Disco		
ore 14,30		Lungo	
ore 15.00			m.110 hs All/i
ore 15.00	Asta progressioni previste per le manifestazioni regionali di PM		
ore 15.10			m.110 hs Jun
ore 15.20			m.110 hs Ass
ore 15,45			300 C/e
ore 16.00		Giavellotto	300 C/i
ore 16.15			200 F
ore 16.45			200 M
ore 16.50			400 hs Ass
ore 17.05			400 hs All/i
ore 17.10			400 hs Ass+All/e
ore 17.30			1000 C/e
ore 17.45	Giavellotto		1000 C/i
ore 18.00		800	
ore 18.15			800 F
ore 18.30			800 M
ore 19.00	1500		

Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara
Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà classificare almeno tre atleti e la somma dei punteggi dei migliori 3 atleti.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

Regolamento CRI e CdS Prove Multiple Assoluti M/F 2021

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Juniores o a quello Assoluto.

Classifica di Società Assoluti – La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.