

## Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple

Ass/Pro/Jun

## Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple Allievi/e

Napoli Virgiliano 24 – 25 Aprile 2021

### **Programma Tecnico 1° giornata:**

Decathlon M + J/m + A/i (100-lungo-Peso Alto 400 m)

Eptathlon F + A/e (100 hs - Alto - Peso - 200 m)

Gare Contorno: M + A/i 100 - 400

F + A/e 100 hs -100- 400

Cadetti/e 80hs/100 hs - 2000

### **Programma Tecnico 2° giornata:**

Decathlon M + J/m + A/i (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500 m)

Eptathlon F + A/e (Lungo - Giavellotto - 800 m)

Gare Contorno:M+Jm+A/i 110hs-400 hs - 200-800

F + A/e 400 hs-200-800

Cadetti/e 300 - 1000

Sabato	24 Aprile	1^ Giornata	
ore 13.45	Ritrovo		
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F + All/e	Contorno
ore 14.30	100		
ore 14.45		m.100hs All/e	
ore 14.50			m.100hs All/e
ore 15.00		m.100hs Ass/e	
ore 15,05	Lungo		m.100hs Ass/e
ore 15.30			m.100hs C/i
ore 15.40		Alto progressioni previste per le manifestazioni regionali di Pm	m 80hs C/e
ore 15.50			100 F
ore 16.00			
ore 16.10			100 M
ore 16.30	Peso		
ore 16.45			2000 C/e
ore 16.55			2000 C/i
ore 17.20			400 F
ore 17.30			400 M
ore 17.45	Alto progressioni previste per le manifestazioni regionali di PM		
ore 18.00		Peso	
ore 18,10			
ore 18.50		m.200	
ore 19.30	m.400		

**La chiusura Iscrizioni avverrà attraverso procedura informatica improrogabilmente entro le ore 22,00 di Mercoledì 21 aprile 2021**

<b>2^ Giornata</b>	<b>Domenica 25</b>	<b>aprile 2021</b>	
<b>ore 12.00</b>	Ritrovo		
	<b>Decathlon Ass + All/i</b>	<b>Eptathlon F + All/e</b>	<b>Contorno</b>
<b>ore 12.40</b>	m.110 hs Ass		
<b>ore 12.50</b>	m.110 hs Jun		
<b>ore 13.00</b>	m.110 hs All/i		
<b>ore 13.30</b>	Disco		
<b>ore 14,30</b>		Lungo	
<b>ore 15.00</b>			m.110 hs All/i
<b>ore 15.00</b>	Asta progressioni previste per le manifestazioni regionali di PM		
<b>ore 15.10</b>			m.110 hs Jun
<b>ore 15.20</b>			m.110 hs Ass
<b>ore 15,45</b>			300 C/e
<b>ore 16.00</b>		Giavellotto	300 C/i
<b>ore 16.15</b>			200 F
<b>ore 16.45</b>			200 M
<b>ore 16.50</b>			400 hs Ass
<b>ore 17.05</b>			400 hs All/i
<b>ore 17.10</b>			400 hs Ass+All/e
<b>ore 17.30</b>			1000 C/e
<b>ore 17.45</b>	Giavellotto		1000 C/i
<b>ore 18.00</b>		800	
<b>ore 18.15</b>			800 F
<b>ore 18.30</b>			800 M
<b>ore 19.00</b>	1500		

Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara  
 Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà classificare almeno tre atleti e la somma dei punteggi  
 dei migliori 3 atleti.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

Regolamento CRI e CdS Prove Multiple Assoluti M/F 2021

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior  
 M/F.

Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al  
 Campionato Juniores o a quello Assoluto.

Classifica di Società Assoluti – La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è  
 determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società  
 indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono  
 validi ai fini della classifica di Società.